



“Rebalance Your life”

--- 2 Days 1 Night Wellness Retreat ---

รีเซ็ตชีวิตใน 48 ชั่วโมง

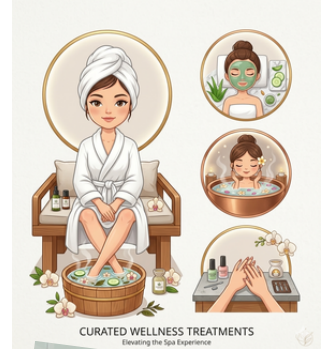


License: 11/12986



📅 Day 1 / ผ่อนคลายกาย เต็มพลังใจ

- ออกเดินทางจาก กรุงเทพฯ
- เดินทางสู่ ตฤณ เวลเนส เพชรบุรี
- Welcome Drink สมุนไพรเพื่อสุขภาพ
- อาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
- แช่เท้าสมุนไพร ผ่อนคลายร่างกาย
- อาหารเย็น + กิจกรรมสั้นทนาการ
- กิจกรรมผ่อนคลายจิตใจก่อนนอน



📅 Day 2 / ฟินฟู & สัมผัสวิถีชุมชน

- กิจกรรมยืดเหยียด ฟินฟูกล้ามเนื้อ
- อาหารเช้าเพื่อสุขภาพ
- เที่ยวตลาดน้ำกว้างใจ
- เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



💎 PACKAGE INCLUDES

- ✓ ห้องพัก 1 คืน (เตียงเดี่ยว นอนรวม / แยกชาย-หญิง)
- ✓ อาหารสุขภาพ 3 มื้อ + Welcome Drink
- ✓ โปรแกรม Wellness
- ✓ รถรับ - ส่ง (Bangkok - Wellness Resort)
- ✓ โก้ตูดูแลตลอดทริป
- ✓ ประกันการเดินทาง

💰 เพียง 4,990฿ / ท่าน (จำนวนจำกัด)



🌟 All-Inclusive Wellness Experiences





โปรแกรม Rebalance Your life “รีเซตชีวิตใน 48 ชั่วโมง”



Day 1 / ผ่อนคลายกาย เต็มพลังใจ

7:30 – 10:00

- 07:30 สมาชิกพบกันที่จุดนัดพบ
- 08:00 เดินทางโดยรถ VIP

10:30

- ถึงตฤณ เวลเนส
- Welcome Drink (Herbal Detox)

11:00

- Wellness Consultation
- (วิเคราะห์สุขภาพเบื้องต้น)

12:00

- Healthy Lunch (อาหารเพื่อสุขภาพ)

13:00

- Check-in / พักผ่อนตามอัธยาศัย

14:00

- Wellness Activity
- (แช่เท้าด้วยสมุนไพร ผ่อนคลายความเมื่อยล้าจากการเดินทาง)

16:00 - 17:30

- Nature Walk / Relaxation
- (อิสระกิจกรรมการพักผ่อน ออกกำลังกายในสระน้ำ,
- พักผ่อนในคาเฟ่, ร้องคาราโอเกะ)

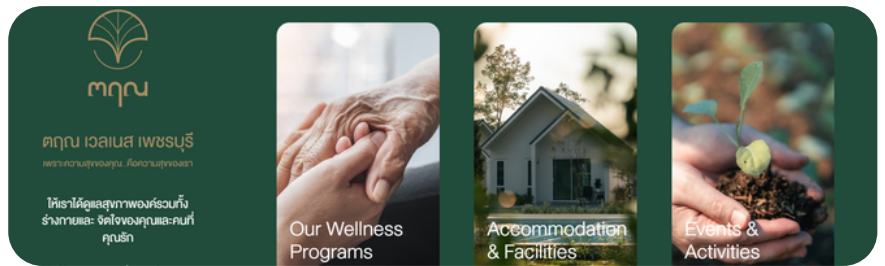
18:00

- Healthy Dinner (อาหารเพื่อสุขภาพ)

20:00

- Mindfulness Session / Meditation
- (การฝึกสติ / การทำสมาธิ ก่อนนอน)

👉 Highlight: ตัดขาดจากความวุ่นวาย เริ่มฟื้นฟูร่างกาย





โปรแกรม Rebalance Your life “รีเซตชีวิตใน 48 ชั่วโมง”



Day 2 / ฟินฟู & สัมผัสวิถีชุมชน

07:00

- Morning Stretching
(การยืดกล้ามเนื้อ: วารีบำบัด/กราวดิ่ง ปรับสมดุล)

08:00

- Healthy Breakfast (อาหารเช้าเพื่อสุขภาพ)

09:30

- Group Reflection / Relax Session
(ผ่อนคลายร่วมกันของกลุ่ม)

10:30

- Check-out

11:00 – 13:00(Optional Add-on)

- แวะ: เลือกได้ 1 สถานที่ ตามเงื่อนไขการจองแบบกลุ่ม
 - คาเฟ่ธรรมชาติ
 - ตลาดท้องถิ่น (ตลาดน้ำบางโจว)
 - วัดสายบุญ

15:00

- เดินทางถึงกรุงเทพ
👉 Highlight: กลับไปพร้อมพลังใหม่



ถึงเวลากลับมาใส่ใจความสนุกเล็กๆ
ของตัวเองอีกครั้ง



สมดุลชีวิตเช้าที่ดีที่สุด
Healthy Start, Happy Heart



กราวดิ่ง
ปรับสมดุล

All-Inclusive Wellness Experiences



ตลาดน้ำบางโจว



“ตลาดน้ำบางโจว หนองหญ้าปล้อง เพชรบุรี” 🚣

🌻 สัมผัสเสน่ห์วิถีชุมชนกลางธรรมชาติ สูดอากาศบริสุทธิ์ ท่ามกลางขุนเขาและสายลมเย็นๆ
🍷 ลิ้มรสอาหารพื้นบ้านแบบโฮมเมด 🛒 เดินเล่นเลือกซื้อของดีจากชาวบ้าน เก็บภาพความเรียบง่ายที่
🌿 แสนอบอุ่น ที่นี่...ไม่ใช่แค่ตลาด แต่คือ “ความสุขเล็กๆ ที่คุณจะต้องหลงรัก” 💖
💛 มาเติมพลังชีวิต พร้อมรอยยิ้มของชุมชนไปด้วยกันนะคะ 🌱 🥑



การันตีออกเดินทาง 8 ท่าน

ราคารวม

- รถตู้ VIP ปรับอากาศ
- ค่าที่พัก 1 คืน 2 วัน ที่ ตฤณ เวลเนส เพชรบุรี
- อาหาร 3 มื้อ กิจกรรม Wellness แช่เท้าสมุนไพร, การใช้สระว่ายน้ำ , ห้องคาราโอเกะ อื่นๆ ตามที่เจ้าหน้าที่ได้แจ้งให้ทราบ
- น้ำดื่ม
- ค่าประกันการเดินทาง

ไม่รวม

- ค่าใช้จ่ายส่วนตัว
- ค่าใช้จ่ายที่ไม่ได้ระบุในรายการ

*กรณีผู้เดินทางไม่ครบทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ยกเลิกการเดินทาง และคืนมัดจำเต็มจำนวน

เงื่อนไขการชำระเงิน

จองชำระมัดจำ 2,000 บาท ชำระส่วนที่เหลือก่อนเดินทาง 7 วัน

กรุณาโอนชำระ



เลขที่บัญชี : 056-8-90313-7
ชื่อบัญชี : บจก. ทวินทราเวลคราฟท์

Thank
you
ขอบคุณค่ะ

